

		月	火	水	木	金	土		日
		Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday		Sunday
		2F	2F	2F	2F	2F	2F	3F	2F
14:00		超カロリー 消費スタイル 14:00 ～ 15:10 		ストレッチ & リズムトレーニング 14:00 ～ 15:00 			 キッズクラス 14:00 ～ 14:45	 キッズクラス 初級 14:15 ～ 15:00	 キッズクラス 14:00 ～ 14:45
	15:00								
16:00		 キッズクラス 15:30 ～ 16:15	 キッズクラス 15:30 ～ 16:15	 キッズクラス 15:30 ～ 16:15	 キッズクラス 15:30 ～ 16:15	 キッズクラス 15:30 ～ 16:15	 ジュニアクラス 15:00 ～ 16:00	 ジュニアクラス 初級 15:15 ～ 16:15	 ジュニアクラス 15:00 ～ 16:00
	17:00								
17:00		 キッズクラス 16:30 ～ 17:15	 キッズクラス 16:30 ～ 17:15	 キッズクラス 16:30 ～ 17:15	 キッズクラス 16:30 ～ 17:15	 キッズクラス 16:30 ～ 17:15	 キッズクラス 16:15 ～ 17:00	 キッズクラス 初級 16:30 ～ 17:15	 キッズクラス 16:15 ～ 17:00
	18:00								
18:00		 ジュニアクラス 17:30 ～ 18:30	 ジュニアクラス 17:30 ～ 18:30	 ジュニアクラス 17:30 ～ 18:30	 ジュニアクラス 17:30 ～ 18:30	 ジュニアクラス 17:30 ～ 18:30	 ヒップホップ 初級 17:30 ～ 18:40		 ヒップホップ 初級 17:30 ～ 18:40
	19:00								
19:00					ストレッチ & リズムトレーニング 18:30 ～ 19:30 		学校の先生専用 特別クラス 19:00 ～ 20:10 		
	20:00								
21:00		非対面式レッスン 20:30 ～ 21:30 	非対面式レッスン 20:30 ～ 21:30 	非対面式レッスン 20:30 ～ 21:30 		 ヒップホップ 初級 20:00 ～ 21:10	非対面式レッスン 20:30 ～ 21:30 		非対面式レッスン 20:30 ～ 21:30 
	22:00								
22:00					 ヒップホップ 中上級 21:15 ～ 22:25				